

NEED HELP RECOVERING FROM THE JAN. 22 FLOOD?

VOLUNTEERS MAY BE AVAILABLE TO HELP



**Volunteer Organizations Active in Disaster can
help connect San Diegans with volunteer groups
working in communities.**

Volunteer assistance is available for:

- Muck out and cleanup of flooded homes
- Help with mold suppression
- Connection to food and resources
- Connection to support services, health services, and spiritual and mental health care needs
- Help replacing some home items like appliances, furniture, mattresses, etc.
- Case management to help those working through the recovery process

Click on this QR code to
connect with Volunteer
Organizations Active in
Disaster



<https://bit.ly/4cBEuem>

For more information call: 619-673-8780



¿NECESITA AYUDA PARA RECUPERARSE DE LA INUNDACIÓN DEL 22 DE ENERO?

VOLUNTARIOS PUEDEN ESTAR DISPONIBLES PARA AYUDAR



Las organizaciones de voluntarios activas en desastres pueden ayudar a conectar a los habitantes de San Diego con grupos de voluntarios que trabajan en las comunidades.

La asistencia voluntaria está disponible para:

- Retiro y limpieza de casas inundadas
- Ayuda con la supresión del moho
- Conexión con alimentos y recursos
- Conexión con servicios de apoyo, servicios de salud y necesidades de atención de salud espiritual y mental.
- Ayuda para reponer algunos elementos del hogar como electrodomésticos, muebles, colchones, etc.
- Manejo de casos para ayudar a quienes trabajan en el proceso de recuperación

Haga clic en este código QR para conectarse con organizaciones de voluntarios activas en desastres



<https://bit.ly/3PP62Dw>

**Para más información:
619-673-8780**

