



**Do you need help finding resources or crisis support?**

**Call (888) 724 - 7240**



**CRISIS LINE**

7 Days a Week, 24 Hours a Day



**LIVE CHAT**

Available Mon-Fri (4pm-10pm)  
on the ACL website

Help is available in over  
200 languages

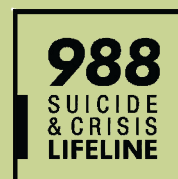
Call the **San Diego Access and Crisis Line (ACL)** if you or a loved one needs to talk to someone or access services. The ACL is a free and confidential way to connect with someone who can help you find the support you need.

**The ACL can connect you to resources and referrals for:**

- Suicide prevention and crisis intervention
- Mobile crisis response services
- Alcohol and substance use referrals
- Mental health referrals
- Community resources
- Other supportive services

***The ACL is a local 988 Network Partner.***

**988** is the national dialing code used to connect with the **Suicide & Crisis Lifeline** network of crisis call centers. Calls made to this code from a San Diego area code will be rerouted to the ACL. Scan the QR code to learn more about the ACL.





## ¿Necesita ayuda para encontrar recursos o apoyo en caso de crisis?

Llame (888) 724 - 7240



### LÍNEA DE CRISIS

7 días a la semana,  
24 horas al día



### CHAT EN VIVO

Disponible de lunes a viernes  
(4pm-10pm) en el sitio web de ACL

Asistencia está disponible en más de 200 idiomas

Llame a la **Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego (ACL)** si usted o un ser querido necesita hablar con alguien o acceder servicios. La ACL es una forma gratuita y confidencial de conectarse con alguien que pueda ayudar a encontrar el apoyo que necesita.

### El ACL puede conectarlo con recursos y referencias para:

- Prevención del suicidio e intervención en crisis
- Servicios móviles de respuesta a crisis
- Referencias por consumo de alcohol y sustancias
- Referencias de salud mental
- Recursos comunitarios
- Otros servicios de apoyo

**La ACL es un socio de la red 988 local.**

**988** es el número de marcación nacional utilizado para conectar con la red de centros de llamadas de crisis de **Suicide & Crisis Lifeline**. Las llamadas realizadas a este número desde un código de área de San Diego serán desviadas al ACL. Escanee el código QR para obtener más información sobre el ACL.

