COMTÉ DE SAN DIEGO

Plan personnel d'intervention

BUREAU DU SERVICE D'INTERVENTION

OFFICE OF EMERGENCY SERVICES
OES
COUNTY OF SAN DIEGO

Ce plan d'intervention appartient à :

Nom : _____

Adresse : _____

_____

No de ligne fixe : _____

No de portable : _____

Adresse courriel : _____

Problème(s) de santé : _____

Dispositifs médicaux : _____

Médicaments : _____

Allergies : _____

Groupe sanguin : _____

Corps local des pompiers : _____

Caserne de pompiers locale : _____

Médecin traitant : _____

Compagnie d'électricité : _____

Compagnie des eaux : _____

Centre anti-poisons : **(800) 222-1222**

Émetteurs radio principaux du comté de San Diego avec système d'alerte d'urgence :
KOGO MA 600 et KLSD MA 1360.

Le comté de San Diego offre des paysages variés, de belles plages et un climat exceptionnel. Notre région n'est pour autant pas étrangère aux incendies spontanés, tremblements de terre, inondations, tsunamis et diverses autres catastrophes naturelles. Les catastrophes d'origine humaine, comme les déversements de substances dangereuses, les troubles sociaux et les actes terroristes constituent également une menace sérieuse pour notre région. La question n'est pas de savoir si une catastrophe aura lieu, mais plutôt quand elle aura lieu.

Bien que nous ne puissions pas prédire le moment où une catastrophe surviendra, il existe des mesures que vous pouvez prendre dès maintenant pour être prêts. Déterminez à quels dangers vous pourriez être exposés chez vous, à l'école ou à votre travail. Consultez le site ReadySanDiego.org et cliquez sur « Know Your Hazards » Sachez quels sont les risques. Saisissez votre adresse pour connaître les risques que vous pourriez courir.

Puisque vous vivez ou travaillez à San Diego, vous avez un rôle important à jouer dans la préparation aux catastrophes et le renforcement de la résilience chez vous et dans votre communauté. Nous espérons que ce guide vous fournira les outils dont vous avez besoin pour assurer votre sécurité ainsi que celle de vos proches, de vos animaux domestiques et de vos voisins en cas de catastrophe, et pour ensuite rester autonome. Ce guide vous aidera à mieux vous préparer pour faire face ou intervenir en cas d'urgence ou de sinistre et pour vous remettre sur pied.

Mettez ce plan en pratique, seul ou avec vos proches, au moins deux fois par an. Cela vous aidera à réagir rapidement lors de la prochaine urgence.

ReadySanDiego.org
Prepare. Plan. Stay Informed.

Saviez-vous que les pompiers, les forces de l'ordre et les premiers secours du comté de San Diego représentent moins de 1 % de la population totale ? C'est pourquoi il est important que nous soyons tous prêts, avec un plan d'intervention en cas de catastrophe, afin que nos premiers intervenants puissent se concentrer sur les questions essentielles de sécurité des personnes pendant une intervention.

Liste des personnes à joindre en cas d'urgence

Établissez la liste des personnes à joindre en cas d'urgence, y compris des personnes domiciliées en dehors de votre région, que vous pourrez appeler avant et après un sinistre. *Apprenez ces numéros de téléphone par cœur, photocopiez-les et gardez-les sur vous.*

En cas de sinistre, le service téléphonique local peut être submergé. Il peut alors être plus facile de se mettre en rapport avec un contact qui habite en dehors de la région. Si cela est possible, il est préférable d'envoyer des textos plutôt que d'appeler.

Personne à joindre en cas d'urgence

Nom: _____

No de téléphone au domicile: _____ No de portable : _____

Courriel: _____ Lieu: _____

Personne à joindre en cas d'urgence

Nom: _____

No de téléphone au domicile: _____ No de portable : _____

Courriel: _____ Lieu: _____

Personne à joindre en cas d'urgence

Nom: _____

No de téléphone au domicile: _____ No de portable : _____

Courriel: _____ Lieu: _____

Personne à joindre en cas d'urgence (en dehors de la région)

Nom: _____

No de téléphone au domicile: _____ No de portable : _____

Courriel: _____ Lieu: _____

Élaboration d'un plan

☐ Préparez un plan d'évacuation

Dessinez le plan de votre maison ici. Indiquez clairement toutes les sorties importantes, y compris le portes et fenêtres de chaque chambre. Indiquez l'emplacement des arrivées d'eau, de gaz et d'électricité, des dispositifs de secours et de la trousse de premiers soins. Assurez-vous que toutes les personnes qui habitent chez vous ont étudié ce plan et le connaissent.

- Élaborez un plan étape par étape pour évacuer la maison en cas de sinistre, comme un incendie. Mettez-le en pratique deux fois par an.
- Assurez-vous que toutes les personnes qui habitent chez vous savent ouvrir et déverrouiller toutes les portes et fenêtres. Si vous avez des barres de sécurité à vos fenêtres, assurez-vous quélles peuvent être facilement déverrouillées en cas d'urgence.
- Si vous habitez une maison particulière ou un immeuble locatif à plusieurs étages, déterminez à l'avance la voie à emprunter pour arriver au rez-de-chaussée. Prévoyez des dispositions particulières pour les enfants en bas âge et les personnes à mobilité réduite, handicapées ou avec d'autres besoins fonctionnels.

Tous devraient savoir où se trouvent les arrivées d'eau, de gaz et d'électricité et comment en couper l'alimentation.

☐ **Indiquez où elles se situent dans votre maison :**

Vanne de gaz* : _____

Vanne d'eau : _____

Disjoncteur : _____

Commande manuelle de porte de garage : _____

Outils pour couper les vannes : _____

*Si vous sentez une odeur de gaz, entendez un sifflement ou soupçonnez une fuite, coupez immédiatement la vanne de gaz avec une clé anglaise, ouvrez les fenêtres et éloignez-vous tout de suite. **N'allumez ni la lumière ni aucun appareil, n'employez pas de bougies ni d'allumettes. Ne coupez pas le gaz que si vous soupçonnez une fuite. Seule la compagnie du gaz de ville pourra rétablir le service.**

☐ **Installez des détecteurs de fumée ou de monoxyde de carbone à chaque étage et assurez-vous de leur bon fonctionnement.** Testez-les tous les mois et remplacez leurs piles si nécessaire. Remplacez les détecteurs tous les 10 ans. Si vous souffrez de surdité, installez des alarmes vibrantes et visuelles.

☐ **Choisissez deux points de rassemblement** où les membres de votre foyer peuvent se retrouver si vous êtes séparés pendant un sinistre. Un de ces points doit se situer en dehors de votre domicile (par exemple devant la boîte aux lettres d'un voisin) et l'autre en dehors de votre quartier (comme un parc public ou un parking que vous connaissez). *Pensez à inclure ceci dans le plan que vous avez dessiné à la page précédente.*

- Point de rassemblement en dehors de la maison:

  _____

- Point de rassemblement en dehors du quartier:

  _____

☐ **Repérez deux voies d'évacuation de votre quartier** et notez-les ci-dessous. Les routes pourraient bloquées ou endommagées pendant une urgence. Vous pouvez aussi joindre une carte à votre plan sur laquelle vous aurez indiqué les voies d'évacuation.

1. _____
2. _____

Conseil : *véhicule pour être prêt à partir (l'avant du véhicule orienté vers la rue s'il est garé dans l'allée ou orienté vers la route principale s'il est garé sur la rue).*

☐ **Si vous avez des enfants à l'école ou si vous êtes étudiant,** informez-vous sur le plan d'intervention de l'école. Connaissez la politique d'urgence de l'école et décidez qui viendra chercher vos enfants, et par quels moyens, en cas de catastrophe. Assurez-vous que l'école a vos coordonnées et celles des personnes que vous autorisez à venir chercher votre enfant. *Agrafez un exemplaire du plan d'intervention de l'école à ce livret.*

☐ **Formez-vous.** Apprenez les gestes qui peuvent sauver des vies, comme, les premiers soins et la réanimation cardiorespiratoire.

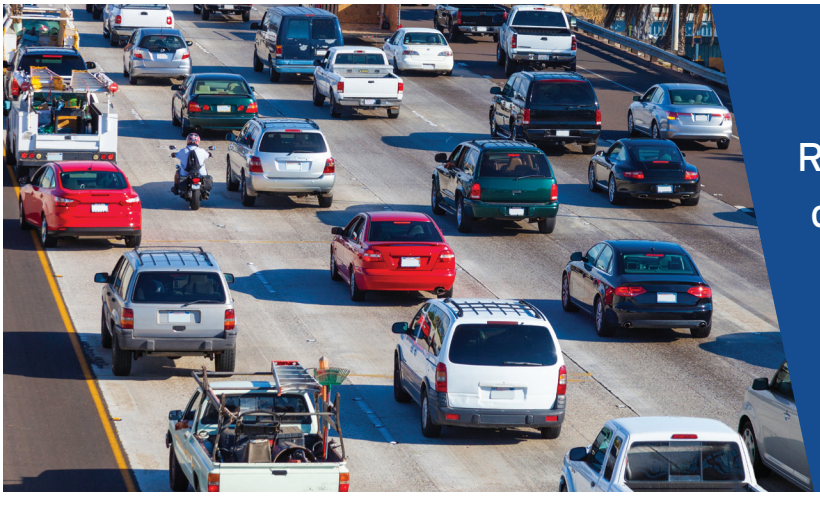
Évacuation : Ce qu'il vous faut savoir

Les forces de l'ordre émettent deux types de messages en situation d'urgence : les alertes d'évacuation et les ordres d'évacuation. Si vous ne vous sentez pas en sûreté, évacuez au plus tôt. Il n'est pas nécessaire d'attendre une alerte d'évacuation pour partir !

Si vous recevez une alerte d'évacuation, préparez-vous à évacuer avec tous les membres de votre foyer, y compris les animaux domestiques. Une alerte d'évacuation n'est pas obligatoire, mais elle devrait être prise au sérieux car un ordre d'évacuation pourrait vite suivre. Si vous avez des besoins d'ordre médical une mobilité réduite, préparez-vous pour pouvoir partir aussitôt qu'un ordre d'évacuation est annoncé. Les personnes qui possèdent de grands animaux, comme chevaux et vaches, devraient aussi commencer à évacuer.

Si vous recevez un ordre d'évacuation, quittez immédiatement votre domicile ou lieu de travail. Un ordre d'évacuation est obligatoire ; il vous éloigne du danger et doit être pris au sérieux. Vous pouvez mettre votre vie en danger ainsi que celle des autres si vous ne suivez pas un ordre d'évacuation. Après avoir quitté la zone à risque, vous ne pourrez pas y revenir avant que l'ordre d'évacuation ait été levé par les forces de l'ordre.

Que vous soyez chez vous, au travail ou en un lieu public, il est important de planifier comment vous pourrez quitter les lieux rapidement et en toute sécurité en cas d'urgence. Repérez les escaliers et les sorties de secours. Faites attention à la signalisation d'évacuation dans les immeubles, les moyens de transport et autres lieux publics encombrés. Si un membre de famille ou un voisin a besoin d'aide pour évacuer, pensez à discuter avec eux pour établir un plan d'évacuation.



Refuser de suivre un ordre d'évacuation peut mettre votre vie en danger ainsi que celle des autres.

S'abriter sur place

Dans certaines situations comme des déversements d'essence, d'huiles ou autres substances dangereuses, aux vapeurs ou fumées potentiellement toxiques, les autorités des services d'urgence pourraient vous demander de rester chez vous. Si on vous demande de vous abriter sur place, préparez-vous à :

- Faire rentrer immédiatement votre famille et vos animaux domestiques.
- Verrouiller les portes et fermer les fenêtres, les prises d'air et les registres d'air des cheminées. Arrêtez la climatisation, les dispositifs de chauffage à air, les ventilateurs d'extraction ou de plafond et les séchoirs à linge.
- Si on vous demande d'isoler votre espace, utilisez du ruban adhésif et des feuilles de plastique pour rendre étanches les portes, les prises et sorties d'air et les fenêtres. Bouchez l'espace sous les portes avec un linge mouillé.
- Si vos enfants sont à l'école, n'allez pas les chercher avant d'en avoir reçu l'instruction.

Alerte et avertissements

Les pompiers, les forces de l'ordre et les responsables des services d'urgence disposent de divers outils pour vous fournir des renseignements d'importance vitale en cas de catastrophe.

Alerte mobile en cas d'urgence

Le système Wireless Emergency Alert (WEA) [alerte mobile en cas d'urgence] est un système fédéral qui permet aux autorités locales, d'état ou fédérales d'envoyer des avis d'urgence de type texto aux téléphones portables. La plupart des personnes se trouvant dans la zone les recevront, qu'elles y soient domiciliées ou de passage. Les exemples courants de messages WEA comprennent les alertes AMBER ou les avis de mauvais temps violent. Vous n'avez pas besoin d'inscrire votre numéro de téléphone ou faire quoi que ce soit pour recevoir les avis par le biais de ce système.

AlertSanDiego

AlertSanDiego est le système d'avertissement de masse qu'utilisent les premiers intervenants du comté de San Diego pour envoyer les avis d'évacuation et autres renseignements d'urgence sous forme d'appels, de textos ou de courriels.

Les numéros de lignes fixes, publics ou privés, sont déjà dans la banque de données d'AlertSanDiego mais pas ceux des téléphones portables ni de la téléphonie mobile sur internet (VoIP) ou les adresses de courriel, lesquels devront être enregistrés. Les résidents peuvent aussi demander d'être informés en langage gestuel américain (Accessible AlertSanDiego).

Pour vous inscrire à AlertSanDiego ou Accessible AlertSanDiego, veuillez consulter le site **ReadySanDiego.org**.

CONNAISSEZ VOS RISQUES

Nous énumérons ici quelques-uns des principaux dangers dans notre région, et ce que vous pouvez faire avant, pendant et après le sinistre pour être prêts et en sécurité. Étudiez chacun de ceux-ci et évaluez vos risques.

Pour en savoir plus sur les dangers auxquels vous pourriez être exposés dans le comté de San Diego et comment vous y préparer, consultez le site ReadySanDiego.org et cliquez « Know Your Hazards » [Sachez quels sont les risques].

Une bonne préparation et une bonne planification peuvent limiter les effets d'un incendie sur votre maison et votre communauté.

Incendies

Les incendies sont une menace constante dans le comté de San Diego, notamment pour les maisons proches des canyons ou en zone rurale. La broussaille sèche et la température élevée en été et à l'automne, ajoutées aux vents forts saisonniers de Santa Ana, sont des conditions idéales pour de grands incendies. Une bonne préparation et une bonne planification peuvent limiter les effets d'un incendie sur votre maison et votre communauté.

AVANT : Se préprarer

- ☐ **Connaître au moins deux issues pour chaque pièce** de votre maison, ainsi que votre quartier.
- ☐ **Conserver les documents importants dans un réceptacle ininflammable** et des copies dans votre trousse de secours.
- ☐ **Connaître ses voisins.** Si un membre de la famille ou un voisin a besoin d'aide pour évacuer, pensez à établir un plan d'évacuation ensemble à l'avance..
- ☐ **Faire des exercices d'évacuation,** au moins deux fois par an.
- ☐ **Dégager un périmètre de 30 mètres d'espace défendable autour de votre maison.** Enlevez le bois mort, la broussaille, les ordures et détritus autour de votre maison, qui pourraient prendre feu et empêcher les premiers intervenants d'accéder à votre maison en cas d'incendie ou autre sinistre.

Pour plus de renseignements sur la préparation aux incendies, téléchargez le guide «**Ready, Set, Go!**» disponible sur le site **ReadySanDiego.org**.

EN CAS DE FEU DE FORÊT : Agissez ! Mettez-vous en sécurité

Il n'est pas nécessaire d'attendre un avis d'évacuation ou un ordre des autorités de sécurité publique pour partir ! Si vous ne vous sentez pas en sécurité, évacuez au plus tôt.

- **Partez immédiatement si les autorités des services d'urgence vous disent d'évacuer.** Emportez votre trousse d urgence et assurez-vous que votre numéro de rue est bien visible de la rue.
- **Fermez toutes les portes et fenêtres** quand vous évacuez.
- **Appelez le 911 si vous êtes pris au piège.** Laissez les lumières allumées pour aider les premiers intervenants à voir votre maison.
- **Écoutez la radio et consultez la télévision et votre téléphone** pour obtenir les renseignements officiels et les avis d'alerte.
- **Utilisez un masque homologué type N95** pour protéger vos poumons des particules nocives de la fumée dans l'air.

EN CAS D'INCENDIE D'IMMEUBLE : Sortez immédiatement

- **N'attendez pas, sortez aussitôt que possible.** Baissez-vous pour éviter la chaleur et l'inhalation de fumée ; sortez immédiatement de l'immeuble. Empruntez une autre sortie si l'issue principale est bloquée.
- **Appelez le 911** dès que vous êtes dehoes et en sécurité, à votre point de rassemblement.
- **Ne rentrez JAMAIS dans un bâtiment en feu.** Avertissez les premiers intervenants si quelqu'un se trouve piégé à l'intérieur.
- **Si vous êtes piégé,** fermez les portes, appelez le 911, essayez de boucher les entrées d'air et les fissures autour des portes avec un linge ou de la bande adhésive afin d'éviter l'entrée de la fumée. Faites signe par la fenêtre avec une serviette ou une lampe de poche.
- **Si vos vêtements prennent feu,** arrêtez-vous, jetez-vous au sol et roulez sur vous-même.
- **Faites comprendre aux enfants** qu'il ne faut pas se cacher des pompiers.

Tremblements de terre

Plusieurs failles sismiques sot actives dans le comté de San Diego : la faille de Rose Canyon (qui suit la côte en passant par le centre ville, la vieille vile et La Jolla) et les failles de San Jacinto et Elsinore, qui passent par la partie nord et est du comté. La plupart d'entre nous vivons à moins de 25 kilomètres d'une faille. Ces failles sismiques pourraient provoquer de graves tremblements de terre à l'origine d'endommagements importants des routes, des transports et des services publics comme, le gaz et la téléphonie pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois.

D'autres failles, connues sous le nom de failles masquées, sont cachées par des sédimentations encore intactes et ne seront découvertes qu'après un séisme.

AVANT : Se préparer

Les tremblements de terre se produisent sans signes avant-coureurs, ou très peu. Prenez le temps d'inspecter votre maison dès maintenant pour relever les dangers potentiels et réduire le plus possible les risques qu'un tremblement de terre pose à votre vie et celle de vos proches.

- ☐ **Placez les objets lourds et les décors volumineux** sur le sol et les étagères basses.
- ☐ **Arrimez les gros meubles, réfrigérateurs et appareils électroniques** au mur à l'aide de bandes flexibles.
- ☐ **Fixez des languettes ou autres dispositifs de fermeture** sur les portes des placards et armoires.
- ☐ **Assurez-vous que les arrivées du gaz de ville aux cuisinières** et autres appareils sont toutes de type flexible

EN CAS DE TREMBLEMENT DE TERRE : Agissez ! Mettez-vous en sécurité

- **Jetez-vous** au sol et rampez à genou, abritez-vous sous une table solide, protégez-vous la tête et le cou de vos bras et **attendez** que les tremblements cessent. En l'absence de table, appuyez-vous contre un mur intérieur, en vous tenant éloigné des fenêtres, et protégez-vous la tête et le cou de vos bras.
- **Si vous êtes à l'extérieur,** essayez de vous éloigner des immeubles, murs, vitres, arbres, câbles électriques, panneaux de signalisation, voitures ou autres dangers potentiels. Jetez-vous au sol et repliez-vous sur vous-mêmes pour vous protéger des débris.
- **Si vous êtes en train de conduire,** mettez-vous en sécurité sur le bas-côté, arrêtez la voiture, tirez le frein à main et restez à l'intérieur jusqu'à ce que les tremblements s'arrêtent. Ne vous arrêtez pas sous les ponts ou près de pylônes électriques, d'arbres ou autres objets qui pourraient tomber sur vous.
- **Si vous êtes au lit,** restez-y couché sur le ventre, afin de protéger les organes vitaux. Tenez-vous et couvrez-vous la tête et le cou avec vos bras ou un oreiller tenu fermement contre la tête : attendez que les tremblements s'arrêtent.
- **Si vous êtes dans un fauteuil roulant,** mettez le frein du fauteuil, couvrez-vous la tête et le cou avec vos bras, un livre ou un oreiller tenu fermement contre la tête jusqu'à la fin des secousses.
- **Si vous êtes sur la plage,** attendez la fin des secousses et marchez calmement vers l'intérieur des terres pour vous placer le plus haut possible. Les séismes peuvent causer des tsunamis à l'échelle locale, qui se manifestent en l'espace de quelques minutes. Connaissez les routes d'évacuation en cas de tsunami et suivez les panneaux d'évacuation. Continuez à pied pour éviter la circulation. Ne vous arrêtez pas pour admirer le paysage et éloignez-vous du rivage.
- **Soyez préparés pour les répliques.** Elles peuvent avoir lieu quelques minutes ou jusqu'à plusieurs mois après la première secousse et endommager encore plus les édifices, les routes et les services publics.
- **Allez voir comment vont vos voisins.**

Abritez-vous sous une table solide et protégez-vous la tête et le cou de vos bras et attendez que les tremblements cessent.

Le saviez-vous ?
Il suffit de 15 cm d'eau en mouvement pour faire tomber quelqu'un, et de 30 cm pour emporter une voiture !

Inondations

Les inondations constituent l'un des sinistres plus fréquents et plus coûteux aux États-Unis. Les crues peuvent avoir d'autres conséquences, comme des pannes d'électricité, des glissements de terrain et crues des éclair dangereuses. Une lave torentielle s'écoule lorsque les pluies violentes saturent le terrain, formant des masses de boue qui se détachent et roulent en bas des pentes en recueillant les débris. Les zones dévastées des incendies de forêt, appelées «cicatrices de brûlures» sont particulièrement à risque de crues soudaines et de lave torrentielle à cause du manque de végétation, et aussi parce que le sol brûlé est incapable d'absorber les pluies normalement.

AVANT : Se préparer

- **Connaissez votre degré de risque d'inondation.** Si vous vous trouvez dans une zone à risque d'inondation, pensez à contracter ou renouveler une assurance contre les inondations.
- **Suivez la télévision, la radio et votre téléphone portable** pour recevoir les avis d'inondations et avertissements pendant le mauvais temps.
- **Coupez l'arrivée d'eau et d'électricité et débranchez les appareils** si vous en recevez l'ordre.

PENDANT UNE INONDATION Mettez-vous en sécurité

- **Évacuez immédiatement** la zone si les autorités de sécurité publique vous le demandent.
- **Ne jamais marcher, nager ou conduire** dans les eaux de crue.
- **Ne jamais contourner les barrières en voiture.**
- **Ne pas utiliser les ponts au-dessus d'eaux en crue.**
- **Évitez les lignes électriques au sol.** Ne touchez aucun matériel électrique s'il est mouillé ou si vous vous trouvez dans l'eau. Coupez le courant pour éviter les électrocutions si cela peut se faire sans risques.
- **Si vous vous trouvez piégé dans un bâtiment,** montez au dernier étage. Ne pas entrer dans un grenier clos. Vous pourriez vous retrouver piégé par l'eau qui monte. Montez sur le toit seulement en cas de nécessité et faites des signaux pour appeler au secours.

Préparer une trousse d'urgence

Chaque personne de votre foyer devrait avoir une trousse d'urgence essentielle qui peut être facilement portée emportée en cas d'urgence ou de sinistre. Votre trousse d'urgence devrait contenir tout ce qu'il faut pour que vous, les membres de la famille et les animaux domestiques / de service, puissez survivre pendant au moins 3-5 jours après la catastrophe. Le tout devrait être conservé dans un réceptacle robuste, comme une boîte en plastique, un sac à dos ou une petite valise à roulettes.

La bonne nouvelle est que vous pourriez déjà avoir une partie du matériel chez vous ! En composant votre trousse, pensez au lieu où vous vivez et vos éventuels besoins particuliers. Vous devriez aussi préparer au moins trois (3) trousses : une pour garder à la maison, une au travail et une dans votre voiture.

Cochez au fur et à mesure que vous remplissez la trousse. Examinez-la tous les six (6) mois pour remplacer les articles altérés ou périmés.

- ☐ Eau – quatre litres par jour par personne
- ☐ Denrées non périssables
- ☐ Ouvre-boîte mécanique
- ☐ Trousse de premiers soins et manuel
- ☐ Lampe de poche (solaire ou à piles)
- ☐ Radio (à manivelle ou piles)
- ☐ Piles de rechange
- ☐ Argent liquide (petites coupures), cartes bancaires, chèques-voyage
- ☐ Copies des documents importants dans une enveloppe étanche imperméable ou scellée (c.-à-d. carte de sécurité sociale, permis de conduire, passeport, assurance, dossier médical, contrats de location, certificats de mariage et de naissance, copies de cartes de crédit et de banque, factures d'électricité)
- ☐ Médicaments sur ordonnance (pour au moins une semaine) avec copie de la posologie
- ☐ Trousseau supplémentaire de clés de maison et voiture
- ☐ Chargeur pour téléphone portable (solaire ou à piles)
- ☐ Sacs de couchage et couvertures chaudes
- ☐ Vêtements de rechange (pour temps froid et chaud) pour vous et chaque membre du foyer
- ☐ Chaussures robustes
- ☐ Papier/cahier et crayons
- ☐ Assiettes en papier, gobelets et couverts en plastique
- ☐ Masque à poussière, feuilles de plastique et bande adhésive (pour aider à filtrer l'air contaminé)
- ☐ Clé anglaise ou pince (pour couper les arrivées d'eau et autres)
- ☐ Extincteur
- ☐ Allumettes, dans une enveloppe étanche
- ☐ Livres, jeux, puzzles, un jeu de cartes ou autres articles pour passer le temps
- ☐ Sifflet (signal pour appeler à l'aide)
- ☐ Cartes de la région
- ☐ Photos

Article d'hygiène personnelle

- ☐ Lingettes
- ☐ Serviettes en papier
- ☐ Sacs à ordure de différentes tailles
- ☐ Papier hygiénique et mouchoirs en papier
- ☐ Articles de toilette intime féminine
- ☐ Brosse à dents et dentifrice
- ☐ Savon pour les mains et détergent
- ☐ Shampooing
- ☐ Déodorant

Articles pour bébés

- ☐ Langes et lingettes
- ☐ Lait pour nourrissons et/ou aliments pour bébés
- ☐ Linge de rechange et couvertures

N'oubliez pas vos animaux domestiques ou d'assistance !

- ☐ Documents d'identité et de vaccination
- ☐ Cage ou sac de transport
- ☐ Nourriture et eau
- ☐ Laisse
- ☐ Jouet préféré
- ☐ Journaux, bac de litière et sable, etc.
- ☐ Photos de votre animal de service ou d'assistance

Autres articles

- ☐ Fauteuil roulant, cannes, béquilles ou déambulateur
- ☐ Ustensiles pour aider à manger
- ☐ Renseignements des fabricants et modes d'emploi des dispositifs spéciaux
- ☐ Autres articles que vous considérez nécessaires (comme photos, objets hérités, bijoux, etc.)

Glossaire

Accès et besoins fonctionnels : Les personnes qui peuvent avoir des besoins supplémentaires avant, pendant et après une urgence dans des domaines fonctionnels, notamment : maintien de l'indépendance, communication, transport, supervision, et soins médicaux. Les personnes qui ont besoin d'assistance supplémentaire lors d'une d'intervention peut comprendre les personnes handicapées (c'est-à-dire les personnes aveugles ou malvoyantes, sourdes ou malentendantes, à mobilité réduite), les personnes âgées, les enfants, les personnes ne maîtrisant pas l'anglais (ou non anglophones), les personnes défavorisées en matière de transport, ou vivant dans un cadre institutionnel.

Excessive Heat Watch [mise en garde de chaleur extrême] : elle est annoncée par le National Weather Service [service météorologique national] quand il existe un risque de canicule dont la date reste incertaine.

Avertissement de chaleur excessive : Il est émis par le service météorologique national lorsque des conditions de chaleur extrêmement dangereuses sont attendues dans une zone spécifique. Un avertissement est généralement émis lorsque la température maximale de l'indice thermique devrait être de 105° Fahrenheit ou plus pendant au moins 2 jours, et que la température de l'air la nuit ne descendra pas en dessous de 75° Fahrenheit. Trouvez les zones fraîches (cool zone) du comté et obtenez des conseils en cas de chaleur extrême sur CoolZones.org

Flood Watch [mise en garde pour inondation] : Une inondation de la zone est possible. Suivez les mises à jour du bulletin météorologique et préparez-vous à rejoindre un terrain plus élevé.

Flood Warning [avis d'inondation] : L'inondation est attendue et il faut agir pour rester en sécurité. Rejoignez immédiatement un terrain plus élevé, redoublez de prudence si vous conduisez et suivez les mises à jour du bulletin météorologique.

Hard Road Closure [fermeture de route, rigide]: La route (au pluriel le cas échéant) est fermée à toute circulation sauf pour les pompiers et les forces de l'ordre.

Soft Road Closure [fermeture de route, souple]: Les routes sont fermées à la circulation, circulation sauf pour les pompiers, les forces de l'ordre et les ressources critiques en cas d'accident (c.-à-d. compagnies électrique et des eaux, équipes d'évaluation des dommages, Caltrans [chemins de fer], travaux publics etc.)

Residents Only Closure [fermeture, résidents seulement] : Fermeture de route souple, avec exceptions pour les habitants locaux et les organismes gouvernementaux qui assistent la gestion du sinistre et la récupération.

Abri : Endroit où héberger à court terme les évacués quand un sinistre ou un accident d'envergure oblige les gens à rester hors de leur domicile pour une ou plusieurs nuits. Les abris fournissent services et nourriture ; ils sont généralement gérés par la Croix-rouge américaine.

Temporary Evacuation Point [lieu d'évacuation provisoire] : Endroit repéré par les forces de l'ordre ou les pompiers comme pouvant accueillir les évacués en cas de sinistre ou accident d'envergure. Ne prévoit pas de séjours de nuit ou ni de nourriture pour les évacués.

Tsunami Watch [mise en garde de tsunami] : Un séisme s'est produit dans une zone éloignée et un tsunami est possible. Suivez les bulletins pour plus de renseignements et soyez prêts à agir si nécessaire.

Tsunami Advisory [avis de tsunami] : Un tsunami est prévu ou en cours, avec possibilité de courants maritimes violents et de vagues sur la côte ou très près. Ne restez pas dans l'eau et éloignez-vous des plages et des cours d'eau. Suivez toutes les instructions des autorités locales.

Tsunami Warning [avertissement de tsunami] : Un tsunami qui pourrait causer de vastes inondations est attendu ou en cours. Une inondation des côtes et des courants maritimes violents sont à prévoir. Il est conseillé d'évacuer. Partez immédiatement pour l'intérieur des terres, en terrain à altitude élevée. Suivez les panneaux d'évacuation en cas de tsunami et les instructions des autorités locales.

Autres ressources et rappels

- Site web du comté pour la préparation aux sinistres: **ReadySanDiego.org**.
- Enregistrez votre numéro de téléphone portable, numéro de VoIP et adresse courriel à **ReadySanDiego.org/AlertSanDiego**.
- Télécharger l'application gratuite SD Emergency [San Diego urgence], en anglais et en espagnol pour appareils iOS et Android. Consultez le site **ReadySanDiego.org/SDEmergencyApp**.
- Pendant un sinistre, consultez le site **SDCountyEmergency.com** ou utilisez l'application SD Emergency pour obtenir les mises à jour, connaître les emplacement des abris, zones d'évacuation, zones de danger, flux de médias officiels, et plus.
- Les principales radios émettrices du comté de San Diego avec système d'alerte d'urgence sont KOGO AM 600 et KLSD AM 1360.
- Pour se renseigner sur la remise en état, consultez le site **SDCountyRecovery.com**.
- Pour les questions non urgentes et les mises à jour des renseignements sur les sinistres, appelez le 211.
- Appelez le 911 si vous êtes en danger de mort.
- Inscrivez-vous à une Community Emergency Response Team (CERT) [équipe d'intervention communcautaire en cas d'urgence : **ReadySanDiego.org/get_involved**.
- Suivez-nous sur Twitter: Twitter.com/ReadySanDiego (anglais) ou Twitter.com/ListoSanDiego (espagnol).
- Consultez notre page de Facebook: **Facebook.com/ReadySanDiego**.

ReadySanDiego.org
Prepare. Plan. Stay Informed.

Conseils pour la sécurité de l'eau :

En cas d'urgence, vous pouvez traiter l'eau en mélangeant 16 gouttes d'eau de Javel à quatre litres d'eau. Ne pas utiliser d'eaux de Javel parfumées, de protection des couleurs ou avec additifs de lavage. La méthode la plus sûre pour traiter l'eau est de la faire bouillir. Faites bouillir l'eau à gros bouillon pendant une minute entière dans un grande casserole ou bouilloire.Laisser refroidir avant de boire.

Nous pensons que les renseignements présentés dans ce plan sont corrects et utiles dans la pratique pour se préparer à un sinistre, mais nous ne pouvons pas garantir que les directives présentées ici garantiront une protection. Le comté de San Diego, les services d'urgence County of San Diego Office of Emergency Services, Unified San Diego County Emergency Services Organization et Unified Disaster Council, ainsi que les dirigeants, employés et agents de chacun de ces organismes n'assument aucune responsabilité juridique quant à l'exactitude, le caractère exhaustif ou l'utilité des renseignements, produits ou processus présentés dans ce document, ni pour aucune blessure ou dommage résultant d'un sinistre ou autre événement pour lequel des renseignements, produits ou processus présentés dans ce document sont employés ou appliqués.

Comté De San Diego Bureau Du Service D'Intervention
5580 Overland Ave., Suite 100, San Diego, CA 92123-1294
Tél. : (858) 565-3490 | Fax: (858) 565-3499

Ce document a été préparé grâce à une subvention de la Direction des programmes de subventions de la FEMA, Département américain de la sécurité intérieure. Les points de vue ou avis présentés dans ce document sont ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement la position ou les politiques officielles de la Direction des programmes de subventions de FEMA ou du Département américain de la sécurité intérieure.